



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
NOVEMBRE 2021. N° 275
P 008688



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



ANS SAINTE MARIE INFO

N
o
s

A
n
i
m
a
t
e
u
r
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487/15.37.79
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495/38.38.13
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Micheline Deru	0475.82.12.27
Oenologie		
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Monique Bastin	13	Marie Paque
01	Marcel Flémal	16	José Anne Lenaers
03	Collette Collard	17	Claudette Antoine
03	Yolande Derdaele	18	Jeanne Kersten
03	Jean Moffart	19	Marcel Desnouck
04	Fredy Février	20	Christiane Sonnet
04	Julia Jacquet	20	Claudine Reul
04	Bernard Montulet	21	Benito Campioli
04	Huberte Royakkers	21	Bernadette Wéra
05	Fanny Denne	22	Alice Jacques
06	Betty Hustings	22	Robert Vivet
06	Rita Moons	24	Elise Borsu
07	Vincenzo Scaglione	24	Barthélemy Lovinfosse
07	Irène Skobel	25	Catherine Swennen
08	Livia Malfatti	26	Rosalia Italiano
09	Bernadette Muller	27	Jules Paquay
11	Pierre Laport	27	Simone Vandaelem
12	Rosalie Giannone	28	Charles Dejong
12	Danielle Mottet	28	Roland Missaire
12	Georges Vlassis	28	Odette Pasleau
13	Micheline Boulengier		

NOVEMBRE



www.coloriage.info

Entre le 1^{er} et le 30 novembre, les jours décroissent de 1h17.

Durée moyenne d'une journée : 9h14.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès, le 27 septembre, de la maman de Karine DEFLEUR qui participe à l'activité Vélo.

Nous avons également appris le décès, ce 3 octobre à l'âge de 95 ans, de Ghislaine Collette, maman de Claudine Delsem, participante à l'espace-convivialité.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Cotisations Énéo 2022.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation de base sera augmentée de 2€, à la demande de la Régionale de Liège. A Ans Sainte-Marie, la cotisation totale passera donc à 17,50€.

A cause de la gratuité de la cotisation offerte pour 2021, il peut y avoir trois cas de figure pour nos membres :

- Le membre qui avait déjà payé 15,50€ pour l'année 2021, n'aura plus qu'à payer les 2€ supplémentaires pour 2022. En effet, les montants versés pour 2021 ont été conservés comme avance pour la cotisation 2022.
- Le membre qui avait aussi payé pour 2021, mais qui souhaite ne pas renouveler son adhésion à notre Amicale pour 2022 doit le signaler à Jean-Claude Baccus (coordonnées en dernière page) afin d'être remboursé de son paiement 2021.

- Le membre qui n'avait pas payé en 2021 et qui souhaite maintenir son affiliation, est redevable de la cotisation pleine de 17,50€ pour 2022.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2022 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non-membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■■■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2022. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/21 et en tout cas avant le 31/12/2021. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.

Vu l'évolution des consignes sanitaires édictées par le Gouvernement Fédéral, la Région Wallonne et la Province de Liège, nous rappelons les mesures que nous avons déjà mises en œuvre depuis environ deux semaines pour la participation à nos activités, qui ne sont que des anticipations de ce que les différentes autorités nous ont imposé ou nous imposeront selon des échéances qui leur sont propres :

Pour pouvoir participer sans plus aucune contrainte sanitaire spécifique à nos activités, nous demandons à tout participant de présenter à l'entrée un Covid Safe Ticket (CST ou Pass Sanitaire) en ordre.

Aux personnes qui n'auraient pas de CST (ou pas encore), nous leur demanderons de garder le masque et une distance d'1,5m de dégagement tout autour d'elles.

Sans le respect de ces mesures (pas de CST, ni masque, ni distance) il faut savoir qu'on risque beaucoup plus de passer par la case hôpital si les personnes dans le cas contractaient la maladie Covid19, et d'avoir de (très) graves complications médicales. C'est pour éviter ces drames que nous conseillons les mesures en question.

Rappel de la méthode pour se procurer le CST :

Vous pouvez obtenir votre certificat de vaccination « Safe Covid » par la poste, en appelant le numéro 071/31.34.93 du lundi au samedi de 09 à 19h00, ou encore via le site internet <https://www.masante.belgique.be>. Vous munir de votre carte d'identité au moment de l'appel car votre numéro national vous sera demandé.

Activités ordinaires

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce lundi.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 09.11 après 17h au n°04/278.71.96 ou GSM n°0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma 2021

Date de séance

Lundi 15.11

Vendredi 10.12

Date d'inscription

Mardi 09.11

Mardi 07.12

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie **SAUF en juillet et août**. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Pour la prochaine rencontre du lundi 8 novembre, on vous invite à visiter le jardin partagé « à l'heure du jardin vert » rue du Parc à Ans-Allieur.

Madame Dubois Martine spécialisée entre autres à la maîtrise des composts sera présente. Comment faire vivre un compost ? Et des jardinier(ère)s seront présent(e)s pour complément d'infos sur leurs produits et leur travail.

Rendez-vous à la salle Ste-Marie à 14h, pour un départ à 14h15 en covoiturage vers le jardin. Dès lors, pour la bonne organisation, nécessité de contacter préalablement Frans Maggio, en mentionnant combien de personnes vous pourriez prendre dans votre voiture, ou si vous avez besoin de profiter d'une voiture.

Nous reviendrons ensuite à la salle pour y partager comme d'habitude une tasse de café. Si la météo était trop mauvaise, ce ne sera que partie remise, mais nous continuerions nos échanges sur ces sujets en toute convivialité dans la salle ...

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Attention : en novembre, une seule séance est prévue le jeudi 25.



Arc de Septime Sévère, en Libye, vers 190.

Après avoir vu les caractéristiques originales et l'apport de la civilisation romaine à l'histoire de l'art (génie civil, sens du portrait, mise en scène de la toute-puissance de l'Etat et propagande), et insémination de forces créatives et plastiques nouvelles.

De l'Ecosse au Proche-Orient, de nous passerons en revue les principaux sites et cultures où le génie romain a accompli un singulier processus de fusion, par accaparement, imitation l'Afrique du Nord aux rives du Rhin, les Romains ont fait naître des formes et des structures architecturales et plastiques à la fois singulières et uniformes, comme pour donner une image à la « Pax Romana ».

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30.
Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Josée Guillams : 0468/09.45.81.

Dans le cadre de cette activité, nous sommes à la recherche d'une personne qui pourrait remplacer Michel dans son rôle d'organisateur et de responsable d'activité.

A noter que cette nouvelle personne peut proposer une éventuelle nouvelle approche qui anime ces séances de dégustation de vins, au cours desquelles les nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Michel, ou à défaut Francis Honhon.

Pas de reprise prévue avant d'avoir trouvé un nouvel organisateur et responsable d'activité.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Changement de Paf : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non-membres (au lieu de 6).

Lu. 22.11. : Voyage-Evasion " Rabelais, moine turbulent et médecin voyageur" par J. Kokelberg



savoir-vivre assurément !

Quel talent polymorphe que ce François la guindaille ! Le droit, la médecine, le grec : il avale tout goulûment. Cette libido sciendi va déboucher, par tous les orifices, en une philosophie de vie où le rire, la gauloiserie et la volubile braguette constituent la médecine essentielle. L'écriture de notre ami François gicle, intarissable et gargantuesque ... à la mesure de sa soif inextinguible de savoir. De

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, Tél. : 04/263.97.59 **UNIQUEMENT** le **jeudi** précédant la conférence **de 9h à 12h et de 14h à 18h**. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 04/365.27.78. Paf : 3 €.

Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Le covoiturage est autorisé à condition que chacun des passagers et le chauffeur portent un masque, et qu'une ou plusieurs fenêtres soient ouverte(s). Pour chaque marche, les participants conducteurs peuvent faire savoir s'ils acceptent d'emporter des passagers, ou si les participants non motorisés souhaitent être véhiculés.

Attention, depuis le 13 septembre, le covoiturage est à nouveau payant en fonction du nombre de kms parcourus et du nombre de passagers (comme avant la pandémie).

Ma. 02.11 : Balade de 7 km à Spa avec Jacques Noël

Départ à 12h50 du parking Monfort. Covoiturage possible, à signaler lors de votre inscription, ou rdv sur place pour le départ à 13h45 Coline Annette et Lubin à 4900 SPA.

Balade forestière connue sans grandes difficultés, quelques dénivelés, peut être boueux par endroits. « La grande Duchesse » On descend avec de belles vues sur Spa, vers le parc des sept H au niveau du parc : plusieurs possibilités, on regagne le sommet par un sentier, ou on emprunte le téléphérique, ou nous attendons les chauffeurs sur place.. (On décidera sur place).

Règles Covid toujours d'application avec inscription le vendredi 29.10 à partir de 8h00 par messagerie au 0476/55.17.73 ou mail : jakmatouz@gmail.com. (Attention ce sera le week-end de la Toussaint). Bonnes chaussures obligatoires, vêtements adéquats, votre collation, boissons, votre canne si vous le souhaitez. J.N.

Lu. 08.11 : balade à Tongres avec Annette et Michel Tomsin

Nous vous proposons une balade autour de la Réserve Naturelle près de Tongres : « DE KEVIE ». Par la drève, nous atteindrons le moulin de « Oude Blaar » et ensuite en longeant le Geer nous irons jusqu'à Nerem. Balade facile sur de beaux sentiers et quelques passages asphaltés.

Rendez-vous rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible selon les normes sanitaires actuelles) ou à l'entrée de Tongres (à droite au 1^{er} rond-point) - parking de « Oude Blaarstraat » avant le pont du chemin de fer. Départ de la balade 13h30. 6 km - pas de dénivelé. Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile car passages boueux.

Prévenir de sa participation le lundi 08/11 entre 09 et 11h aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 15.11 : Les bois du Sart-Tilman avec Jacques Noël.

On déambule dans les bois du Sart-Tilman. Balade non repérée à l'heure actuelle. 6km6, facile avec 79 m de dénivelés. Bien entendu le sol peut être boueux par endroits.

RDV parking Monfort à 13h (Covoiturage possible à signaler). Sur place près de l'Institut botanique, chemin de la vallée.

La canne peut être utile, bonnes chaussures, vêtements adéquats. Prévenir de sa participation le vendredi 12.11 par messagerie au 0476/55.17.73 ou par mail : jakmatouz@gmail.com.

Ma. 23.11 : Balade de 7 km à Avin, sentier de la Mouhagne avec Jacques Noël.

13h00 Pile, départ du parking Monfort (covoiturage à signaler) ou sur place rue du Mohéry 41 (parking) Avin ou 4280 Hannut, 43 km via E42 puis N64.

Je crois que nous n'y avons jamais mis les pieds. Balade non repérée ; ruisseau et parcours forestier, (probablement boueux par endroits). Un peu d'asphalte, le parcours peut être considéré comme facile. Et d'après les photos, ce parcours devrait nous convenir. Bonnes chaussures collation et vêtements adéquats.

Inscription comme d'habitude le vendredi 19 par messagerie au 0476/55.17.73 ou par mail jakmatouz@gmail.com et au plus tard lundi 22 jusque 10h00.

NB. La clarté diminue, alors svp, on marche d'un bon pas. Il y aura toujours des pauses. Soyons attentifs et préservons le caractère sportif de notre démarche. J.N.

Lu. 29.11 : Marche d'après-midi à Warsage (7,9 km) avec Francis Honhon

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 25 km) ou 13h30 au parking du terrain de football de Warsage. Adresse : Rue Crucifix Bouillon, Warsage (Dalhem). Marche sur des routes et des chemins asphaltés, empierrés ou de terre. Donc, par temps humide, le parcours est boueux par endroits. Une montée de Warsage à Neuchateau, et donc une descente pour le retour (la plus forte montée n'excède pas 8% sur 500m). N'oubliez pas collation et boissons. Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le vendredi précédent et uniquement ce jour-là, entre 09h et 18h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Merci de mentionner aussi si vous vous rendez directement sur place ou vous partez de la rue Monfort, et dans ce cas, le nombre de passagers que vous pourriez éventuellement prendre.

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Les mesures sanitaires restent d'application.

Je.18.11 : Repas annuel des cyclistes

Comme les années précédentes, les cyclistes de l'activité vélo et leurs conjoint(e)s sont conviés au repas annuel de l'activité vélo qui se fera chez le traiteur Yvon aux Salons du Beaurevoir, 28, rue de la résistance à 4432 Alléur le jeudi 18 novembre à partir de 18h30'.

Le coût du repas sera de 31 euros par personne. Le menu détaillé sera envoyé par courriel à tous les participants de l'activité vélo.

L'inscription sera obligatoire auprès de Claude Yernaux par courriel à l'adresse suivante : clyernaux@gmail.com ou par SMS au 0478/77.71.59 pour le mardi 9 novembre 2021 au plus tard en y indiquant votre nom et le nombre de convives afin de pouvoir informer le traiteur du nombre de participants.

La somme de 31 euros/pers. sera à payer sur le compte d'EnéoSport Ans Sainte Marie " BE55 0689 0599 1444 " avec la mention " repas vélo 2021 pour x personne(s) suivi de (votre nom) ".

L'inscription et le paiement confirmeront votre participation au repas.

Attention : Pour pouvoir y participer, il faudra respecter les consignes sanitaires imposées à partir du 15 octobre. Cela signifie que l'accès dans un établissement Horeca ne pourra se faire que sur présentation du Pass Sanitaire, dans le cas contraire l'accès sera interdit.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : yvette-bilet@hotmail.com

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486.822775 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Il y a actuellement une dizaine de personnes en liste d'attente, celles-ci seront contactées si des places se libèrent.

Mardi 07 décembre 2021 à 12h00, repas de Saint-Nicolas au salon du Beaurevoir (Traiteur Yvon), Rue de la Résistance 28, 4432 Allier.

Menu

Apéritif accompagné de zakouskis chauds et froids

Javanais de foie gras et confit de rhubarbe

Sorbet du jour arrosé comme il se doit

Filet de volaille hesbignonne en croute d'herbes

La garniture pour les deux une tatin d'endives et golden

Gratin dauphinois

Tarte fine aux pommes et caramel beurre salé

Café et mignardises

Le prix du repas (vin et eau en carafe compris) est fixé à 34 € pour les membres Eneo et 36 € pour les non-membres.

Réservation auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT par Email à l'adresse : ami44ami@gmail.com ou par téléphone au 04/263.97.59 **UNIQUEMENT LE MARDI ET LE JEUDI entre 09h00 et 12h00 et entre 14h00 et 18h00, au plus tard le 23 novembre 2021.**

Le montant du repas doit être versé au compte de l'Amicale Ans Ste Marie, BE75 7925 8812 0651 (communication : *repas du 7/12 - Nom Prénom*), pour le 23.11.2021 au plus tard.

ATTENTION : *Vous devez vous munir de votre COVID SAFE TICKET qui vous sera demandé à l'entrée, comme dans tous les établissements HORECA.*

Echos de nos Activités



Echos du Whist

vendredi 17 septembre

Grande misère étalée par Bernadette Wéra

vendredi 24 septembre

Abondances11 par Nelly Lardinois, Denise Fagard, José Petit et Nicola Spadaccini

vendredi 1er octobre

Grande misère étalée par Philippe Botty

Abondance11 par le même Philippe Botty

3 parts gagnées consécutivement par Bernadette Wéra

vendredi 15 octobre

3 parts gagnées consécutivement par Henri Thonard

J.B. et S.M.

Lu 20.09 : Cinéma "Une vie démente" au Sauvenière

Avis mitigés pour cette comédie belge dans laquelle le personnage principal, une sexagénaire excentrique toujours très active dans son milieu artistique, voit sa vie basculer lorsqu'elle est atteinte de la maladie d'Alzheimer. C'est par le regard d'un jeune couple, le fils et sa compagne, que nous suivons la triste évolution de cette maladie chez Suzanne, la mère, remarquablement interprétée par Jo Deuse. Ce thème tragique est ponctué de scènes humoristiques, malheureusement trop rares pour remonter notre moral en berne !

Certains ont trouvé le film tiré en longueur mais, en général, il nous a amenés à un questionnement sur la meilleure attitude à adopter pour l'accompagnement d'un tel malade : comment en prendre soin, faut-il l'accepter tel qu'il est ou le protéger contre son gré, à moins que de le confier à un tiers ?

La fin du film nous rend espoir grâce au comportement admirable du couple, qui a pu réaliser son désir d'enfant tout en entourant la mère, mais s'agit-il de réalité ou d'utopie ? Nous étions 23 personnes à assister à la séance et 9 à la cafétéria pour nous aider à retrouver la pêche...

L'équipe Enéo

Ma. 28.09 : Balade à la Charmille à Theux avec Jacques Noël.

Un peu d'histoire via le site de la commune de Theux :

Située à 50 mètres du début de la promenade du Ninglinspo (commune d'Aywaille), la Charmille fut plantée par le rentier Michel Nys qui, ayant acquis le château, en aménagea le parc. Cette charmille est la plus longue d'Europe avec ses 573 mètres et ses 4500 charmes taillés en berceau. Elle fut classée en 1979 et restaurée en 1985 par les élèves et les professeurs de l'école d'agriculture de La Reid. En sortant de la Charmille, une route se dirige vers Vertbuisson. Ce tronçon est ce qui reste de l'ancienne voie de Liège appelée Vêquée parce qu'empruntée par les évêques de Liège se rendant à l'Abbaye de Stavelot. Ce hameau est marqué par sa situation spécifique lié à cette Vêquée et prend, à l'époque, la vocation de relais routier offrant gîte et couvert aux voyageurs.

Une brasserie artisanale y fonctionnait au XVIII^e siècle et trois potales millésimées datent de cette époque. Situé en bordure de La Porallée, terre franche située dans une enclave du duché de Luxembourg, Vertbuisson a dû assumer le rôle de poste avancé du Marquisat de Franchimont face à la vindicte des porallistes luxembourgeois, jaloux des privilèges de jouissance de cette terre franche. "

Nous démarrons : "allée des brouillards d'automne", nous sommes 7, le site forestier, est toujours aussi majestueux, il fait bon mais au lieu de 8 km, nous nous contentons de 6, très peu de dénivelés, quelques cailloux, quelques endroits boueux. Nous sommes tous et toutes ravis de cette balade, et déjà des demandes pour visiter à nouveau le site et les environs...

Le verre de l'amitié bien entendu à Remouchamps au 1912, l'accueil, le sourire, le service IMPECCABLE.

A bientôt sur nos futurs sentiers pleins de charme grâce à vous. J.N.

Lu 11.10 : Marche de 7 km au départ de l'Église de Froidthier avec Jacques Noël

Nous sommes 19, on démarre de l'église construite en 1845 en brique et pierre de taille qui comprend en façade une niche occupée par la statue de Saint-Gilles accompagné de sa biche. À côté de l'église, se trouve le château de Froidthier, une construction en brique avec une tourelle d'angle ronde. Il a été aménagé pour abriter des gîtes.

Un passage boueux qui enjambe la « Berwinne », puis par un parcours vallonné, le sommet avec des pâtures, des bocages, pas mal de haies d'aubépines, (Winanchamps), au sommet un coup d'œil sur l'éolienne (œuvre de l'électricien bricoleur de l'endroit) une belle descente forestière nous ramène sur la grand'route vers notre lieu de départ. On se dirige vers Thimister au café du centre où nous sommes toujours bien accueillis. On connaît depuis belle lurette ce café tenu par une dame charmante.

Pour info : Villages compris dans la commune : Clermont-sur-Berwinne, Crawhez, Elsaute, Froidthier, La Minerie et Thimister. J.N.

Ve. 15.10 : Cinéma "Cette musique ne joue pour personne"

Il a fallu s'accrocher pour apprécier cette comédie dramatique : en effet, le début du film est composé de scènes tantôt absurdes, tantôt violentes et nous laisse perplexes...

Heureusement, notre patience est récompensée en constatant par la suite que la poésie comme le théâtre peuvent arriver à transformer le quotidien d'êtres habitués à une vie assez misérable. Les personnages, magistralement interprétés par des acteurs confirmés, tels que Bouli Lanners et François Damiens, nous aident à croire en cette ode à la culture. Nous étions au nombre de 25 à cette séance et 13 personnes à nous retrouver autour d'une collation. *L'équipe ENEO*

Info diverses

Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tiendra tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin. C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours sera donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-dessous).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Soupe de poisson et sa rouille (pour 10 personnes)



Ingrédients

4 blancs de poireaux	1 gros fenouil (bulbe)
Concentré de tomates tomate	5 grosses pommes de terre+ concentré de tomate
2gros oignons	2 gousses d'ail+ 1/2botte de persil haché
1/2 céleri branche	2,5l d'eau
2 c-à-s d'huile d'olive	4 cubes de poisson ou fumet maison
1,500kg de filets de poisson	1/2 bouteille de vin blanc

Procédé

1. Couper les légumes en mirepoix de +ou- 1/2 cm ainsi que les pommes de terre.
2. Faire suer les légumes dans l'huile d'olive sans les colorer.
3. Ajouter les pommes de terre et le concentré de tomate.
4. Mouiller avec l'eau et les cubes et le vin et cuire +ou- 1 h.
5. En fin de cuisson, rectifier l'assaisonnement et ajouter les filets de poisson coupés en cubes et le persil. Laisser cuire 10 min et servir.

Pour la rouille

Ingrédients :

4 jaunes d'œufs	1 c-à-c de paprika
Huile d'arachide	4 gousses d'ail
4 c-à-c de moutarde	2 c-à-c de curcuma
Poivre de cayenne	1 pomme de terre cuite

Procédé

Monter une mayonnaise avec l'huile, la moutarde et les œufs
Y ajouter les épices et la pomme de terre cuite, réduire en purée et rectifier
l'assaisonnement.

Adapter la consistance avec un peu de jus de cuisson
Servir avec des croutons.

Crêpe salée aux champignons

Ingrédients

500 gr de farine (250 gr pour +/- 15/16 crêpes)	8 œufs
½ sachet de levure	1 l de lait
2 c à s d'huile	
400 gr de champignons (moitié grotte, moitié Paris)	
20 gr de comté râpé	Ail et persil
2 échalotes	40 gr de beurre
3 c à s de crème	Sel et poivre

Réalisation

1. Faites une fontaine de farine, cassez les œufs, ajoutez la levure et les 2 c à s d'huile. Bien mélanger.
2. Quand la pâte est homogène, ajoutez le lait peu à peu afin d'obtenir une pâte qui fasse ruban. Laissez reposer 1 heure.
3. Puis dans une poêle bien chaude avec un peu d'huile (ou de beurre), versez la pâte, laissez cuire 2 min à feu vif puis retournez.
4. Frottez les champignons avec une petite brosse, coupez la base de la tige et découpez en fines lamelles.
5. Faire fondre du beurre, mettez l'échalote et laissez devenir translucide. Laissez dégorger les champignons à feu doux pendant 10 min.
6. Ajoutez de l'ail et le persil finement haché, assaisonnez et versez un peu de crème. Réservez.
7. Remplissez les crêpes de 100 gr de champignons et refermez-en deux.
8. Déposez les crêpes dans un plat pré-beurré et versez un peu de crème et de comté râpé.
9. Placez le plat au grill quelques minutes.



Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestionnaire des affiliations : Jean-Claude Baccus,
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--